



Hoy comienza por ti.

www.lluvialuna.com



Lluvia de Luna

El día de hoy, al menos la mitad del día, pasa tiempo contigo.

Ten una cita contigo, y realiza aquello que por motivos ajenos a tu voluntad no puedes hacer.

Primero Respira. seas hombre o mujer date tiempo contigo mismo.

Nos pasamos la mayoría del tiempo tratando de demostrar afecto y amor a los otros pero muchas veces nos olvidamos de nosotros.

Dedica al menos la mitad del día para ti.

Ámate a ti primero, quiérete, acéptate, encuentrate contigo mismo.

Y mas aún si tienes hijos. Desde nuestro centro podemos estar más abiertos para los demás.

Hoy comienza por ti.

www.lluvialuna.com



Al estar en contacto con nosotros, y disponibles para nosotros podemos estar disponibles para los demás.

No delegues la responsabilidad a un otro, llámese pareja, hijos, padres en hacerte feliz.

Te tengo una noticia, eres adulto, puedes automaternarte, autopaternarte. Eres responsable de ti y por ti.

No te abandones, busca ayuda, si no puedes con alguna situación. Pero el amor comienza contigo. No puedes dar lo que no tienes, ni mucho menos puedes delegar la responsabilidad en un otro para que haga lo que tu no puedes hacer por ti.

Hoy comienza por ti.

www.lluvialuna.com



Lluvia de Luna

Y si tienes hijos, el dedicarte tiempo a ti, y
amarte a ti, respetar tus tiempos, y tus espacios,
seas hombre o mujer automáticamente va a
beneficiar a tus hijos.

Comienza por ti hoy.

Hoy comienza por ti.

www.lluvialuna.com



Lluvia de Luna